

# Circ

amb David Cuspinera

Dilluns, 12:30 a 13:30h  
1r a 6è  
19€ /mes  
Assegurança: 4€/any

## Proposta

En el taller de Tècniques de Circ treballarem les quatre disciplines més apropiades per a nenes i nens del cicle educatiu de primària: començarem amb els malabars, l'acrobàcia, els aeris (trapezi i teles), i els equilibris. Treballarem cada una de les disciplines durant 6 sessions d'una hora de durada (1 mes i mig) amb grups homogenis d'un nombre màxim de dotze infants.

## Objectius

- \* El desenvolupament i la pràctica de les diferents tècniques de circ afavoreixen habilitats a nivell psicomotriu, sociomotriu i percepció espacial.
- \* En l'aspecte motor, els alumnes augmenten les seves capacitats coordinatives com són l'agilitat, l'equilibri dinàmic i estàtic i la condició física en general.
- \* Altres valors com l'esforç, la perseverança, la cooperació i solidaritat entre els companys i l'auto-estima, emergeixen també en el procés d'aprenentatge d'aquest taller de circ.
- \* En l'última sessió del taller es convidarà els familiars per assistir a una classe oberta i, en acabar, poder experimentar ells mateixos, de la mà dels seus fills, les diferents disciplines que han après durant el taller.

# Acroioga

amb David Cuspinera

Dilluns, 2 a 3h  
1r a 6è  
19€ /mes  
Assegurança: 4€/any

## Proposta

En el taller d'acro-ioga treballarem el cos i la ment com a una unitat intentant a través de la respiració (pranayama) i els estiraments (asanes), recuperar i ser conscients de les tensions corporals i preocupacions mentals que ens acompanyen el dia a dia i no li prestem atenció.

## Objectius

- \* Un espai d'escolta, harmonia i silenci on buscar i trobar eines per a que els infants puguin créixer amb més consciència corporal i mental.
- \* A través del joc i les acrobàcies en parelles o individuals puguin experimentar l'equilibri, la confiança, la força o la gravetat en un espai on es puguin equivocar i no sentir-se ni jutjats ni intimidats.
- \* També cantant senzills mantres i fent-se massatges en parelles puguin relaxar-se i experimentar amb la quietud.
- \* En definitiva un espai on recuperar la calma que havíem deixat a l'etapa infantil.

# Dansa

amb Interdansa

P3 // Dijous, 4:30 a 5:45h  
P4 i P5 // Dimarts, 4:30 a 5:45h  
1r i 2n // Dimecres, 4:30 a 5:45h  
3r i 4rt // Dimecres, 4:30 a 5:45h  
25€ / mes  
Assegurança: 4€/any

## Proposta

Els alumnes de 3 a 5 anys, comencen els primers contactes amb la base de la dansa, és a dir, treballen la interacció del moviment amb la música. A partir de 6 anys, els nens/es ja tenen cert control del seu cos, i es treballen, en diferent grau, els mateixos aspectes.

El mètode d'ensenyament combina la base de la dansa clàssica amb moviments propis del jazz. Els alumnes aprenen a utilitzar, de forma divertida, les diferents parts del seu cos de manera autònoma a través dels objectes, de l'espai, de la música i dels sentiments, potenciant així la praxiomotricitat, la lateralitat, l'ús de l'espai, la concentració i la memorització.

## Què fan a classe?

Primerament escalfen amb exercicis específics on intervien totes les parts del cos. Posteriorment es va treballant diferents moviments tècnics de la dansa amb els quals els alumnes milloren la psicomotricitat, la lateralitat i la seva capacitat d'ús de l'espai que els envolta.

Es treballen molt la creativitat, l'expressió i la improvisació de moviments mitjançant activitats específiques i divertides.

A les classes es prepararan coreografies amb les que els alumnes podran mostrar els seus progressos davant familiars i amics. Ballaran el Dia Internacional de la Dansa i el festival de final de curs.

## Beneficis

Amb aquesta metodologia, els alumnes perden la vergonya i milloren la seva autoestima, la seva expressió corporal, la seva creativitat, la seva musicalitat i el seu ritme.

# Patinatge

Dimarts, 4:30 a 6h  
1r a 6è  
18€ / mes  
Assegurança: 4€/any



## Proposta

Els nens més petits realitzen exercicis per tal de dominar el seu cos amb un patins, per tant desenvolupen principalment la capacitat d'equilibri. A partir dels 7 anys, els infants aprenen a ser autònoms i a rectificar els seus errors segons les tècniques i les seves sensacions. També s'incorporen noves tècniques i figures pròpies de l'esport. A partir dels 10 anys, es treballen figures més complexes i es desenvolupen conceptes com la constància, l'esforç o l'autonomia que els ajudaran al llarg de la seva vida personal, dins i fora de la pista.

## Beneficis

- \* Pèrdua de la por a l'hora de realitzar les tècniques.
- \* Desenvolupament de la capacitat d'equilibri, concentració i autonomia.
- \* Aprendre a treballar un esport individual i a conèixer-te a tu mateix.
- \* Començar a dominar les pròpies sensacions.
- \* Ajuda a millorar la capacitat d'expressió corporal.
- \* Millorar la tolerància o la frustració.
- \* Millorar l'autoestima i el poder d'autocontrol.

# Anglès

Amb Happy English

P4 i P5 // Dilluns, 4:30 a 5:30h  
1r i 2on // Dilluns, 4:30 a 5:30h  
3r i 4rt // Dimecres, 4:30 a 5:30h  
5è i 6è // Dimecres, 4:30 a 5:30h  
23€ / mes  
Llibre: 25€/curs

## Proposta

Happy English compta amb el suport pedagògic de Cambridge School oferint classes dinàmiques i variades amb continguts dissenyats per experts per maximitzar l'aprenentatge dels nens.

Els professors de Happy English són joves responsables i dinàmics amb un alt nivell d'anglès comprovat per Cambridge School. Tots tenen experiència treballant amb nens i reben una formació continuada i sistemàtica en les millors tècniques de fomentar l'aprenentatge de l'anglès.

Treballem estretament amb les AMPA, donant prioritat a una bona comunicació i una resolució ràpida i eficaç de problemes. Enviem a les famílies un informe trimestral individualitzat sobre la conducta i el progrés de cada alumne i organitzem entrevistes entre pares i professors dues vegades a l'any.

## Objectius

Són classes amenes i divertides que tenen per objectiu crear un ambient de classe agradable on els nens se sentin a gust i desenvolupin interès per l'idioma. Se segueix un temari i es fan sobretot jocs i activitats orals, cançons i contes i també sempre una fitxa que està dissenyada per consolidar el contingut de les classes.

# Robòtica

amb Explòrium

1r a 3r // Dijous, 4:30 a 5:45h  
4t a 6è // Dijous, 4:30 a 5:45h  
34€ / mes  
(inclou material i matrícula)



## Proposta

Els infants treballaran continguts tan diversos com són els circuits elèctrics i els seus components bàsics, també els diferents elements de la programació, ordres, condicionals, iteracions, operadors, generadors de nombres aleatoris. També es treballa el concepte d'animació, conceptes matemàtics com els eixos de coordenades, les variables o la aleatorietat i els integraran en la programació, també, pel que fa els elements de la robòtica a nivell de hardware podran interactuar i aprendre amb motors, sensors i processadors, amb drons, robots de LEGO, i robots més tradicionals (mBot).

## Objectius

- \* Introduir i treballar el pensament computacional.
- \* Aprendre programació en diferents llenguatges visuals (bloc).
- \* Entendre, de forma realista i precisa, que és la robòtica.
- \* Combinar el joc i l'aprenentatge.
- \* Identificar elements mecànics i conèixer el seu funcionament.
- \* Identificar elements electrònics i conèixer el funcionament.
- \* Descobrir les bases del disseny dels videojocs.
- \* Aprendre les bases del disseny 3D (CAD) amb Tinkercad.
- \* Introduir les característiques de la impressió 3D.
- \* Treballar en equip per superar diferents reptes.
- \* Potenciar l'habilitat de construcció, tan guiada com lliure, en l'àmbit de la robòtica.

# Esport escolar

Dilluns i/o dijous, 4:30 a 5:45h  
1r a 6è  
1 dia, 16€ / mes  
2 dies, 30€ / mes  
Assegurança: 4€/any

## Proposta

L'activitat d'esport escolar de P5 té com a objectiu principal que els infants comencin a familiaritzar-se amb la pràctica de l'esport de forma continuada, a part d'això comencem a treballar la psicomotricitat del nostre cos i la coordinació amb diferents pilotes d'esport ( bàsquet, futbol... )

## Beneficis

- \* Desenvolupament físic.
- \* Aprendre a treballar en equip.
- \* Crear hàbits saludables a través de l'esport.
- \* Acceptar les normes d'un joc.
- \* Evitar la frustració si es perd (a l'esport escolar la no competitivitat és un dels seus trets diferencials).
- \* Desenvolupament de la psicomotricitat.
- \* Guanyar confiança en un mateix.
- \* Millorar l'autoestima dels infants.

# Esport escolar

P5 // Dilluns o dijous, 4:30 a 5:45h  
Assegurança: 4€ / any  
Gratuït



## Proposta

La prioritat d'aquesta activitat és fomentar la varietat d'esports amb els infants, els nens i nenes aprendran a jugar entre ells i crear l'hàbit de practicar una activitat física. L'activitat serà al pavelló de Can Noguera. Els dissabtes hi hauran les jornades setmanals on els alumnes d'esport escolar es barrejaran amb els nens i nenes d'altres escoles de La Garriga per realitzar una activitat esportiva de forma conjunta.

## Beneficis

- \* Desenvolupament físic.
- \* Aprendre a treballar en equip.
- \* Crear hàbits saludables a través de l'esport.
- \* Practicar diferents esports poc coneguts pels infants.
- \* Acceptar les normes d'un joc.
- \* Evitar la frustració si es perd (a l'esport escolar la no competitivitat és un dels seus trets diferencials).
- \* Conèixer alumnes d'altres escoles
- \* Familiaritzar-se amb els equipaments esportius municipals.

# Piscina

a Piscines La Garriga

P3 a P5 // Dijous, 5:30 a 6:15h  
50€ / trimestre  
1er a 6è // Dimecres, 6:30 a 7:15h  
45€ / trimestre

## Proposta

Gràcies a la metodologia "NATACIÓ 3.0" aconseguim:  
Busca d'experiències positives de l'infant.  
Generació d'un gran bagatge de moviments.  
Nens que estan connectats a la classe.  
Més temps de treball a les sessions de natació.

## Objectius

- \* Desenvolupament motor sense impacte.
- \* Treball de la lateralitat
- \* Creació de patrons de moviment.
- \* Treball d'exercicis de coordinació entre el tren superior i inferior, amb treballs de respiració.
- \* Millora la capacitat aeròbica.
- \* Increment al llindar anaeròbic (en edats més avançades).
- \* Treball de cooperació.

# Futsal

4t a 6è // Dimecres, 4:30 a 5:45h  
19 € / mes  
Assegurança: 4€/any



## Proposta

Un dels objectius principals d'aquesta activitat extraescolar és aconseguir que els infants vegin aquest esport d'una forma positiva i integradora, intentant trencar amb un esport molt castigat a conseqüència de la mala praxis de la societat.

Ens centrarem a treballar habilitats tècniques com la pasada, xut, driblatge, control... En general a tindre un control de pilota. També treballarem normes bàsiques del futbol sala i habilitats tècniques. Treballarem altres aspectes com la tàctica, el posicionament al camp, normes del futbol sala i altres aspectes com els moviments sense pilota en atac i tasques defensives

## Beneficis

- \* Afavoreix l'equilibri corporal al ser un esport de precisió, velocitat i força l'equilibri és clau
- \* Crear autonomia i confiança en els infants.
- \* Treballar l'esforç, el sacrifici, la cohesió, la companyonia i l'esperit d'equip...
- \* Treballar habilitats psicomotrius.
- \* Desenvolupament de la força, coordinació, velocitat.

# Ioga

amb David Cuspinera

Dilluns, 4:30 a 5:45h  
1r a 6è  
19€ / mes

## Proposta

En el taller d'acro-ioga treballarem el cos i la ment com a una unitat intentant a través de la respiració (pranayama) i els estiraments (asanes), recuperar i ser conscients de les tensions corporals i preocupacions mentals que ens acompanyen el dia a dia i no li prestem atenció.

## Objectius

- \* Un espai d'escolta, harmonia i silenci on buscar i trobar eines per a que els infants puguin créixer amb més consciència corporal i mental.
- \* A través del joc i les acrobàcies en parelles o individuals puguin experimentar l'equilibri, la confiança, la força o la gravetat en un espai on es puguin equivocar i no sentir-se ni jutjats ni intimidats.
- \* També cantant senzills mantres i fent-se massatges en parelles puguin relaxar-se i experimentar amb la quietud.
- \* En definitiva un espai on recuperar la calma que havíem deixat a l'etapa infantil.

# Judo

P5 a 3r // Dimarts i dijous, 4:30 a 6h  
4rt a 6è // Dimarts i dijous, 6 a 7h  
35 €/mes  
Kimono i federació catalana: 60€ /curs



## Proposta

### Nens d'entre 4 i 7 anys

Es treballen exercicis amb els quals ensenyar als petits a dominar el seu cos, conèixer les seves capacitats i possibilitats per a desplaçar-se, saltar i córrer. S'inicia la pràctica de tècniques més senzilles de judo.

### Nens d'entre 7 i 10 anys

Continuem amb noves tècniques de judo. Aprenem a respectar als companys i el professor. S'hauran d'esforçar per superar-se a si mateixos i evolucionar.

### A partir dels 10 anys

Els nens ja podran desenvolupar tècniques esportives de judo. Paral·lelament, tindran l'oportunitat de posar en pràctica el que van aprendre sobre els valors de companyonia, exigència o treball en equip que van aprendre en fases anteriors.

## Beneficis

- \* Desenvolupament de les habilitats motores bàsiques. Una de les regles a l'hora de fer judo és aprendre a caure correctament, evitarà moltes lesions durant les classes però també fora d'elles
- \* Afavoreix el desenvolupament de l'aparell motriu
- \* Desenvolupament de la força, coordinació, velocitat, flexibilitat i equilibri
- \* Pèrdua de la por al contacte físic
- \* Aument de la concentració i estimulació de la creativitat
- \* Adaptació a les regles
- \* Millorar la tolerància o la frustració
- \* Millorar l'autoestima i el poder d'autocontrol

# Escacs

amb Mark Ortega

1r a 3r // Dimarts, 2 a 3h  
4rt a 6è // Dimarts, 12:30 a 13:30h  
25 €/mes  
Llibre: 10€ /curs

## Proposta

### Nens d'entre 4 i 8 anys

Aprenem els moviments de les peces i les tècniques bàsiques utilitzant exercicis pràctics i l'ús de les noves tecnologies. Volem donar als alumnes eines que van més enllà de la competició. Volem incentivar el pensament lògic, la resolució de problemes i el treball en equip.

### A partir dels 8 anys:

Un cop ja han assolit les nocions bàsiques ens centrem en aprendre estratègies i tècniques de nivell més avançat. Fent ús de jocs i de les noves tecnologies perfeccionem les tècniques en el joc de les 64 caselles

## Beneficis

- \* Millora la concentració
- \* Ajuda al desenvolupament intel·lectual
- \* Ajuda a la ràpida presa de decisions i resolució de problemes
- \* Prevé algunes malalties del sistema nerviós com l'Alzheimer
- \* Millora la creativitat
- \* Incrementa la memòria
- \* Incrementa la capacitat lectora

# Dibuix i pintura

amb Judith Navarro

P4 a 2n // Dimarts, 12:30 a 13:30h  
3r a 6è // Dimarts, 2 a 3 // 4:30 a 5:45h  
23 €/mes (inclou material)



## Proposta

Dins d'un dia farcit d'estímul externs i de rutines, oferim un espai per pensar, crear i gaudir a través de l'art. Ensenyant diverses tècniques pictòriques i plàstiques per desenvolupar el llenguatge artístic. Treballant el color, el dibuix, el volum i el concepte. Eines que ens ajuden a comunicar-nos.

## Objectius

- \* Treballarem la pintura acrílica
- \* Treballarem la pintura a l'oli
- \* Estudiarem com utilitzar la aquarel·la
- \* Treballarem amb tinta i guaix
- \* Conèixer diversos suports pictòrics
- \* Farem propostes on s'utilitzaran materials molt diversos, com el guix, la fusta, els cartrons i materials reciclats.
- \* Qualsevol material és vàlid per millorar la mosticitat fina, l'observació, la concentració i per alliberar emocions.

# Acompanyament Creatiu

amb Can Xic

P4 a 2n // Dilluns, 2 a 3h  
3r a 6è // Dilluns, 12:30 a 13:30h  
82 €/trimestre (inclou els materials)

## Proposta

És un espai de descoberta artística; sense pressió per al resultat final, posem l'accent a disfrutar junts el procés creatiu, la creació per la creació i el joc sensorial, experimentant amb materials i processos que ens sorprendran. Potenciem la iniciativa i autonomia de l'infant.

A través de l'art aprenem fent, però també observant i qüestionant. Els materials que manipulem són senzills i variats i adequats per a l'edat: papers, fang, fusta, tèmpera, roba, cordes...

Aprenem habilitats importants per a somiar i crear, experimentant com enfrontar-nos a problemes reals i palpables, i a la frustració, per a empoderar-nos i millorar l'autoestima.

## Què treballem durant el curs?

Els tallers es plantegen com a propostes de creació que cada infant enfoca lliurement acompanyat per la tallerista.

En el cas dels infants d'infantil (P4-P5) sovint la proposta de creació sorgeix al voltant de la lectura d'un llibre àlbum infantil amb el qual iniciem el taller. Seleccionem els llibres entre els millors i més suggerents àlbums infantils, tant clàssics com novetats, entenent-lo com a la primera entrada al món de l'art per als més petits.

# Bricolatge creatiu

amb Can Xic

## Proposta

Actualment, envoltats de jocs virtuals i complexos, es fa palesa la necessitat de recuperar la capacitat de disfrutar amb materials senzills i del nostre entorn. En aquesta activitat, els infants construeixen joguines o invents amb les pròpies mans, creant petits enginys tot utilitzant eines de debò i sense necessitar pantalles ni piles.

Descobrim com funcionen les coses tot aplicant la tècnica d'una manera lúdica. Aprenem habilitats importants per a somiar i construir en la realitat, experimentant com enfrontar-nos a problemes reals i palpables i a la frustració, per a empoderar-nos i millorar l'autoestima.

## Què treballem durant el curs?

Podem construir una grua que està accionada per un molinet de vent, un circuit de caliués utilitzant material reciclat, un patinet real de fusta, un vaixell de joguina que funciona a corda i un munt d'invents que els mateixos infants aniran ideant.

## Habilitats que potencia

Aprenentatge psicomotor i en l'ús d'eines amb seguretat. Potencia la imaginació, la creativitat, aprenent a disfrutar del procés i a gaudir manipulant materials molt senzills. Empodera els infants: crear els propis jocs augmenta l'autoestima. Pensar seguint les normes físiques i de comportament dels materials els ajuda a ser independents en la solució de problemes i a ser resolutius.



# Música

## Instruments

amb Aula de Música

1r a 3r // Dijous, 2 a 3h  
4rt a 6è // Dijous, 12:30 a 13:30h  
25 €/mes

### Proposta

Seguint noves teories pedagògiques musicals, a l'Aula de Música moderna i Tradicional proposem un aprenentatge de l'instrument col·lectiu. Creiem que les classes han de ser en col·lectivitat sempre que es pugui i on tocar, cantar, ballar, crear o expressar en grup sigui la base de l'aprenentatge.

A l'Aula de Música Moderna i Tradicional proposem un mètode pedagògic que fusiona els dos aprenentatges i els fa avançar en paral·lel. Així doncs, els alumnes adquireixen els conceptes musicals a la vegada que els posen en pràctica amb l'instrument, fent que l'aprenentatge sigui més àgil, dinàmic i engrescador.

Durant el curs, el programa d'instrument es basa en conèixer i tocar instruments de corda i percussió, amb una base important de cant conjunt.

### Beneficis

- \* Millora la capacitat de memòria i concentració
- \* Estimula la intel·ligència i millora l'habilitat per resoldre problemes
- \* Estimula l'expressió corporal dels nens
- \* Estimula la creativitat infantil
- \* Invita al moviment

# Música

## Sensibilització

amb Aula de Música

P3 a P5 // Dimarts, 2 a 3h  
25 €/mes



### Proposta

Seguint noves teories pedagògiques musicals, a l'Aula de Música moderna i tradicional proposem un aprenentatge col·lectiu. Creiem que les classes han de ser en col·lectivitat sempre que es pugui, i on cantar, ballar, crear o expressar en grup sigui la base de l'aprenentatge.

Curs orientat a la descoberta musical a través de diferents metodologies musicals on l'audició, la imitació, el moviment o el joc seran les eines per expressar la musicalitat de cada infant.

### Beneficis

- \* Sensibilització dels alumnes amb els sons i els ritmes
- \* Millora la capacitat de memòria i concentració
- \* Estimula la intel·ligència i millora l'habilitat per resoldre problemes
- \* Estimula l'expressió corporal dels nens
- \* Estimula la creativitat infantil
- \* Invita al moviment